# ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

* Καταπολέμηση τρωκτικών σε κατοικίες, αυλές, αποθήκες
* Απομάκρυνση απορριμμάτων γύρω από τις οικίες για να μην προσελκύονται τρωκτικά
* Καθαρισμός χώρων αποθήκευσης
* Απομάκρυνση υπολειμμάτων τροφών και νερού
* Περίφραξη και ασφαλής διατήρηση αποθηκευμένων τροφίμων, ζωοτροφών ή αγροτικών προϊόντων
* Φραγή πιθανών οπών / διόδων στο σπίτι, τοποθέτηση σητών
* Απολύμανση και σχολαστικός καθαρισμός πιθανώς

**ΛΕΠΤΟΣΠΕΙΡΩΣΗ**

***ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ – ΑΠΑΝΤΗΣΕΙΣ - ΜΕΤΡΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ***

. μολυσμένων χώρων (στάβλοι, σφαγεία, κρεοπωλεία κ.α.)

* Χρήση προστατευτικού ρουχισμού κατά τη διάρκεια γεωργοκτηνοτροφικών εργασιών (γαλότσες, γάντια, αδιάβροχος ρουχισμός κλπ.)
* Πλύσιμο χεριών και καθαρισμός εκδορών του δέρματος (αν είναι δυνατόν με σαπούνι) μετά από επαφή με ούρα, ζώα, χώμα ή στάσιμα ύδατα
* Κάλυψη ανοιχτών πληγών με αδιάβροχα αυτοκόλλητα επιθέματα κατά τις υπαίθριες εργασίες
* Πολύ καλό πλύσιμο φρούτων και λαχανικών πριν την κατανάλωση ή εμβάπτιση σε ζεστό νερό (>50°C) λαχανικών και άλλων αγροτικών προϊόντων που είχαν επαφή με χώμα και που τρώγονται ωμά. Αποφυγή κατανάλωσης κατευθείαν από το χωράφι
* Αποστράγγιση στάσιμων νερών
* Αποφυγή κολύμβησης ή επαφής με πιθανώς μολυσμένα νερά (ποτάμια, λίμνες, συλλογές νερού)
* Τακτική κοπή γρασιδιού/χορταριού
* Προληπτικός εμβολιασμός κατοικίδιων

**EΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**



**Δ/ΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ & ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΜΗΜΑ ΖΩΟΑΝΘΡΩΠΟΝΟΣΩΝ**

[**www.eody.gov.gr**](http://www.eody.gov.gr/)

**EΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

**Δ/ΝΣΗ ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΠΙΤΗΡΗΣΗΣ & ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΓΙΑ ΛΟΙΜΩΔΗ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΤΜΗΜΑ ΖΩΟΑΝΘΡΩΠΟΝΟΣΩΝ**

[**www.eody.gov.gr**](http://www.eody.gov.gr/)

## Tι είναι η λεπτοσπείρωση;

Η λεπτοσπείρωση είναι μικροβιακή λοίμωξη η οποία προσβάλλει τόσο τον άνθρωπο όσο και τα ζώα και

προκαλείται από τον μικροοργανισμό που ονομάζεται λεπτόσπειρα.

## Πώς μεταδίδεται η λεπτοσπείρωση;

* **Άμεσα**, μέσω επαφής τραυματισμένου δέρματος με ούρα ή ιστούς μολυσμένου ζώου (άγριου ή οικόσιτου)
* **Έμμεσα**, μέσω επαφής με μολυσμένο με ούρα περιβάλλον (μολυσμένο νερό και χώμα, μολυσμένα τρόφιμα)

## Ποια είναι τα συμπτώματα της λεπτοσπείρωσης;

**Ήπια μορφή:** *Πυρετός, ρίγος, πονοκέφαλος, πόνος στους μυς, εμετός*

**Βαριά μορφή:** *Υψηλός πυρετός, ίκτερος, πόνος στην κοιλιά και τους μυς, διάρροια, εξάνθημα, χαρακτηριστικά έντονα κόκκινα μάτια.* ***Μπορεί να είναι θανατηφόρα!***

## Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο;

* Απασχολούμενοι στην ύπαιθρο
* Εργαζόμενοι σε κτηνοτροφικές μονάδες, σφαγεία.
  + Εργαζόμενοι στην αποκομιδή σκουπιδιών
  + Εργαζόμενοι στις αποχετεύσεις
  + Άτομα που ασχολούνται με κολύμβηση σε ποτάμια, λίμνες και με υπαίθριες ψυχαγωγικές δραστηριότητες

# Προσοχή!!!



**Έγκαιρη** αναζήτηση ιατρικής βοήθειας σε περίπτωση εμφάνισης:

**Πυρετού Ρίγους Μυαλγίας**

**Αδυναμίας - καταβολής**

**Αναφορά για τυχόν επαφή με τρωκτικά ή υπαίθριες δραστηριότητες μέχρι και 1 μήνα πριν την εμφάνιση των παραπάνω συμπτωμάτων**